

MEMORIA 2015

Regalos de Amor



Contenido

1.	CARTA DE LA PRESIDENTA	2
2.	QUIÉNES SOMOS	6
3.	IDENTIDAD, ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN.....	7
	a. ÓRGANO DE REPRESENTACIÓN	7
	b. DELEGACIONES	8
	c. VOLUNTARIOS.....	9
	d. NUESTROS COLABORADORES	9
4.	NUESTROS PROYECTOS Y PROGRAMAS	11
	a. PROYECTO SOLIDARIO “VIDA Y ESPERANZA” SENEGAL.....	11
	➤ LOCALIZACIÓN	13
	➤ PROGRAMAS	13
	➤ OBJETIVOS	16
	➤ COLABORADORES EN EL PROYECTO.....	17
5.	ACTIVIDADES.....	18
	a. PROGRAMA “LLENANDO UNA VIDA DE AMOR” DEL HOSPITAL DEL VINALOPÓ	19
	b. PROYECTO SOLIDARIO “VIDA Y ESPERANZA” EN SENEGAL	21
	➤ BENEFICIARIOS	22
	c. CAPTACIÓN DE FONDOS Y DIVULGACIÓN	22
6.	CONCLUSIONES Y PROYECCION DE FUTURO (PREVISIONES)	28
7.	AGRADECIMIENTOS.....	29

CARTA DE LA PRESIDENTA

Queridos amigos,

En este año de trayectoria hemos tenido grandes alegrías y pero también dificultades en el camino que nos han hecho crecer en nuestra organización y también como personas, hemos tenido progresos que nos han hecho más fuertes para seguir apostando por el amor y dignidad de los más desfavorecidos y vulnerables. Con cada experiencia vivida Hemos amentando nuestra fuerza de servicio, amor, alegría y responsabilidades, se han multiplicado, el número de personas voluntarias en diferentes lugares de España, la colaboración de universidades, la generosidad de donantes y colaboradores privados dispuestos a unirse a esta red solidaria de regalos de amor que es una responsabilidad de todos hacer un mundo más justo, digno y solidario.

En los tres años de vida de *Regalos de Amor*, hemos asistido a la transformación prodigiosa de personas que se encontraban completamente solas en una habitación de hospital y que afrontaban sus últimos días de vida sin ninguna esperanza, sin deseos siquiera de abrir los ojos y mirar al mundo. Estas mismas personas, tan sólo unos días después, tan sólo con el cariño y la atención desinteresados de personas desconocidas, se iban llenando rápidamente de luz y paz. Este año decidimos cerrar una etapa que llego a su fin para abrir otra que la vida nos estaba poniendo en el camino con mucha fuerza y dirección.

Desde el año 2013 que la vida me llevo a Senegal, la necesidades básicas referente al área de la salud, educación y nutrición la mayoría de personas no las tienen cubiertas, tras varios viajes de estudio en diferentes zonas rurales y comunidades, hemos decidido volcar la ayuda humanitaria de regalos de amor en la cooperación al desarrollo en

Senegal y desarrollar proyectos solidarios de ayuda de primera necesidad, sobre todo para los más vulnerables los niños y mujeres que son los que más sufren.

Hemos recibido muchos apoyos de instituciones públicas, universidades, ayuntamientos, particulares para el nuevo proyecto solidario "Vida y Esperanza" que está empezando a ponerse en marcha con mucha fuerza e ilusión que queremos compartir con todos vosotros.

En el periodo estival fue muy intenso de promoción, expansión de regalos de amor por diferentes lugares de España, Murcia, Sevilla, Córdoba, Madrid, Albacete, Pontevedra... que se ponían en contacto con nosotros para dar a conocer nuestra labor y sumarse más voluntarios y colaboradores.

Desde el mes de septiembre hemos creado delegaciones en Murcia y en Córdoba, donde se realizan actividades de promoción, sensibilización, captación de voluntarios y colaboradores, campañas de recogida de primera necesidad, medicamentos, ropa etc., y la realización de eventos solidarios para recaudación de fondos.

Desde Regalos de Amor, queremos contribuir a una nueva era de consciencia basada en el corazón, en que la mente y la separación dejen de gobernar al ser humano, desde nuestra asociación queremos llevar el Amor, en mayúsculas, a todos aquellos que se puedan sentir olvidados del mundo; a aquellas personas que se encuentran en situaciones extremas, sin familia y sin ningún tipo de ayuda institucional.

Nuestra contribución a este nuevo mundo es regalar lo mejor de uno mismo de su interior, valores puros en esencia, sin esperar nada a cambio, un servicio desinteresado, compartir y estar presente con aquella persona que afronte momentos difíciles de su vida o este en

completa soledad sus últimos días. Crear Un lugar de encuentro en el que no importe el pasado, la raza, la cultura o la religión.

Una comunidad de Regalos de Amor, habitado por personas con una filosofía y modo de vida entregada al servicio y acompañamiento, ayudando a los que más lo necesitan, para que nadie se sienta nunca abandonado ni desconectado con su naturaleza y vida.

Caminamos sin descanso cada día de la mano de la Providencia, dejándonos fluir hacia donde Ella nos lleve para ayudar en los lugares que lo necesitan, tratando siempre de expandir la energía del Amor y abriéndonos a recibir los regalos que nos trae la vida. Nuestro proyecto puede parecer ambicioso y en verdad lo es. Pero es nuestra apuesta. Desde Regalos de Amor creemos por encima de todo en el ser humano y abogamos por recuperar el camino del corazón y construir Humanidad. En el Amor, todos estamos unidos, todos somos Uno.

No dejamos de trabajar, todos los días de la semana, todas las horas del día. Puede parecer un enorme sacrificio pero para nosotros no se trata de un esfuerzo. La labor que desempeñamos nace del corazón y, lejos de consumir nuestra energía, nos la da. La entrega y el servicio es nuestra fuerza y nos da alegría.

Y recuerda, toda ayuda, por pequeña que ésta sea, puede marcar la diferencia si se hace desde el corazón, con Amor.

Unidos lo hacemos posible.

Un abrazo lleno de paz y amor.

María del Rosario Cases
Fundadora de *Regalos de Amor*



1. QUIÉNES SOMOS

Regalos de Amor es una asociación sin ánimo de lucro de carácter benéfico y asistencial. Nuestra labor descansa sobre un pilar fundamental, el AMOR. Desde Regalos de Amor ofrecemos un servicio desinteresado, de completa entrega a aquellas personas de cualquier lugar del mundo que se encuentren en situaciones de **marginación, vulnerabilidad o pobreza**, proporcionándoles sus necesidades más urgentes y básicas. Tratamos de devolver a estas personas su dignidad como seres humanos, ofreciéndoles una familia que no entiende de culturas, razas o religiones.

El alma de Regalos de Amor son sus voluntarios. Todos ellos son personas desinteresadas que ofrecen su tiempo, amor y energía a aquellos que más lo necesitan. Cada voluntario es un corazón único que ayuda a impulsar nuestro proyecto y que nos hace más fuertes.

Existen muchas personas, muchas más de las que podamos imaginar, que llegan a verse completamente solas en una cama de

Quiénes somos

«Somos servicio y entrega. Ofrecemos compañía, cariño y esperanza y vida.»

hospital, sin familia y sin ningún apoyo en sus últimos días de vida, personas de otros países del mundo que no tienen las necesidades básicas cubiertas, niños que no pueden ir al colegio por no tener sus familias recursos y tienen que desde edades muy tempranas estar en la calle pidiendo o con venta ambulante, el gran índice de mortalidad de mujeres y niños por falta de asistencia sanitaria.

Desde Regalos de Amor queremos difundir una serie de valores con una nueva era de consciencia basada en el amor, la solidaridad y

unidad. Perseguimos el objetivo de que no exista ninguna persona que se sienta sola y carente de amor, sin que importe su pasado, su cultura o religión. Queremos que Regalos de Amor sea una familia en que toda persona encuentre cariño, respeto y atención. Es por todo esto que el propósito real de Regalos de Amor ayudar allá donde se necesite llevar regalos de amor y crear comunidades de voluntarios con una nueva filosofía y estilo de vida, construir ambientes donde toda persona pueda sentirse en familia, querida, digna y recuperar la alegría de vivir.

2. IDENTIDAD, ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN

Todos los componentes de Regalos de Amor ofrecen lo que sienten desde su corazón. No hay mínimos, sólo un compromiso consciente de entrega desinteresada, sin esperar nada a cambio. Todos nosotros, la presidenta, los voluntarios y los colaboradores, queremos hacer posible la familia de Regalos de Amor y extender por el mundo el Amor que nos hace a todos iguales y únicos a la vez. Desde esa vibración del Amor, todos estamos unidos, nadie está excluido.

a. ÓRGANO DE REPRESENTACIÓN

Constituida en Junio del 2012, con sede en Elche (Alicante, España), la Asociación Regalos de Amor está impulsada por un órgano de representación que está compuesto por tres cargos directivos: Presidenta, Vicepresidente y Secretario. Todos los miembros ejercen su cargo gratuitamente, sin percibir retribución alguna por el desempeño de su función.



Vicepresidente

Pascual García Santa

Presidenta

María del Rosario Cases Arce

Secretario

Jorge Cruz Moreno

b. DELEGACIONES

Delegación de Murcia

Dirección: Plaza Toledo s/n, bajo (Espacio Joven)

Teléfono: 646 857 560

E-mail: murcia@regalosdeamor.org

Delegación de Córdoba

Dirección: Plaza Emilio Luque,4 Ático

Teléfono: 647 923 877

E-mail: manuel@regalosdeamor.org

Delegación de Navarra

Dirección: Ctra de Ansoáin, nº 13 - B (Ansoáin)

Teléfono: 667 662 807

E-mail: ruben@regalosdeamor.org

c. VOLUNTARIOS

Los voluntarios son el alma de Regalos de Amor. Todos ellos son personas desinteresadas y que ofrecen su tiempo y energía a aquellos que más lo necesitan sin que existan fronteras. Cada voluntario es un corazón único que ayuda a impulsar nuestro proyecto y que nos hace más fuertes cada día. En la actualidad Regalos de Amor cuenta con 27 voluntarios en España que se distribuyen en 3 delegaciones, en Elche la sede central, en Murcia y en Córdoba, los cuales se trabajan en diferentes actividades de la organización; en la parte administrativa, formativa, campañas de promoción y sensibilización, campañas de donación de primera necesidad como medicamentos, ropa, material escolar ect. En diferentes puntos de recogida de nuestros colaboradores.

Desde el año 2013 Regalos de amor cuenta empieza su andadura en la cooperación al desarrollo en el país africano en Senegal, también contamos un grupo de voluntarios en dos regiones de Senegal, en la región de Kolda, contamos con 10 voluntarios del poblado Medina Demba Billo y 7 voluntarios de Keur massar en Dakar.

d. NUESTROS COLABORADORES

Contamos con una serie de colaboradores particulares, empresas, fundaciones, instituciones privadas y públicas, de diferentes sectores y regiones de España, realizan aportaciones económicas y de servicios gratuitos para contribuir con nuestra labor y proyectos.

Gracias ellos los cuales nos acercamos cada día más a nuestro objetivo de construir un mundo más justo, solidario y fraterno.



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE TORREVIEJA



FUNDACIÓN
PASCUAL
ROS AGUILAR



AYUNTAMIENTO
DE ROJALES



Ayuntamiento de Murcia



acordes
OFICINAS





3. NUESTROS PROYECTOS Y PROGRAMAS

a. PROYECTO SOLIDARIO “VIDA Y ESPERANZA” SENEGAL

Actualmente estamos trabajando en la puesta en marcha del proyecto solidario “Vida y Esperanza” en Senegal, nace después de varios viajes de estudio y convivencia desde el año 2013 al 2015, haciendo balance de las poblaciones, comunidades más desfavorecidas y sin recursos de ningún tipo, siendo consciente de primera mano de sus necesidades más urgentes y prioritarias.

Regalos de amor pone en marcha las actividades dirigidas a la satisfacción de las necesidades sociales vinculadas al área educativa, sanitaria y social en las zonas rurales y urbanas de Senegal.

El proyecto es de carácter continuo, altruista, responsable, de servicio desinteresado y solidario, desarrollándose a lo largo de todo el año por grupos de voluntarios. Se promueve continuamente la participación voluntaria, libre y activa en las comunidades universitarias implicadas y otros colectivos sociales que quieran participar en un

➤ LOCALIZACIÓN

El proyecto se desarrolla en las zonas rurales y urbanas de Senegal.

Localización I: Ciudad Keur Massar, a 20km de Dakar.



➤ PROGRAMAS

PROGRAMA DE EDUCACIÓN

Intervenciones:

- Refuerzo de profesores en las escuelas implicadas.
- Profesores de educación especial.
- Guardería.



- Escuela de verano.
- Ayuda directa de los voluntarios en las tareas diarias de la comunidad donde intervengan los adultos, para así conseguir que asistan sus hijos al colegio y ellos a los talleres de formación.

PROGRAMA DE SALUD E HIGIENE

Realizar cursos de formación:

- Higiene personal.
- Curas de heridas y primeros auxilios.
- Nutrición.
- Reciclaje de basura.
- Seguridad en el trabajo.
- Prevención de enfermedades y de contacto sexual.
- Control higiénico en la manipulación y conservación de alimentos.
- Revisiones sanitarias periódicas en colegios y comunidades.
- Banco de medicamentos para donación a los centros de salud de las comunidades.



PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Intervenciones:

- Talleres de manualidades y juegos para niños.
- Talleres de artesanía.
- Talleres de agricultura.
- Talleres de relajación y crecimiento personal.
- Talleres grupales.
- Talleres de intercambio de cultura.



➤ **OBJETIVOS**

- 1) Mejorar la calidad de vida en lo referente a la salud e higiene.
- 2) Mejorar la salud materna e infantil y reducir la tasa de mortalidad.
- 3) Proporcionar formación profesional a sanitarios locales.
- 4) Brindar atención y asistencia médica.
- 5) Garantizar el acceso a la educación primaria y la continuidad en la asistencia a clase durante todo el curso escolar.
- 6) Conseguir una calidad de enseñanza.
- 7) Mejorar la cobertura de las necesidades básicas (alimentación, ropa, medicamentos, etc...)
- 8) Mejorar las relaciones sociales con talleres grupales y de ocio.
- 9) Fomentar voluntariado de larga duración en países en vías de desarrollo con una nueva filosofía y actitud frente a la vida, nacidas del conocimiento y crecimiento personal que aportan los viajes de cooperación al desarrollo.
- 10) Fomentar entre los voluntarios la solidaridad, intercambio cultural y el servicio desinteresado, así como la unión y hermandad entre España y Senegal.

➤ COLABORADORES EN EL PROYECTO

En octubre del 2015, colaboración con el Sr. D.Moustapha Mbengue alcalde del pueblo Keur Massar de Dakar Senegal.



UNIVERSIDAD DE MURCIA

El 22 de diciembre 2015 se firmó un Convenio de colaboración de voluntariado con Universidad de Murcia, con el departamento de Atención a la diversidad y voluntariado.

La comunidad universitaria de cualquier área participará en los proyectos y programas de Regalos de Amor.



4. ACTIVIDADES

El resto de actividades que realizamos en *Regalos de Amor* van dirigidas a nutrir esta labor de servicio completamente desinteresada. De este modo, llevamos a cabo continuas campañas de sensibilización social y trasmisión de valores y filosofía que llevan asociadas la captación de nuevos voluntarios y colaboradores con el fin de avanzar en nuestros proyectos de cooperación al desarrollo.

a. PROGRAMA “LLENANDO UNA VIDA DE AMOR” DEL HOSPITAL DEL VINALOPÓ

La labor de Regalos de Amor comenzó en Elche (Alicante, España), donde la asociación tiene su sede en este momento. El primer equipo de atención de enfermos comenzó a trabajar en el Hospital del Vinalopó y está conformado por 15 voluntarios que ya han asistido a 18 pacientes un total de 132 días durante el año 2015.

Los pacientes llegaron a Regalos de Amor a través de la trabajadora social del hospital. Cabe mencionar en base a este programa, que existe un criterio a la hora de cuidar enfermos, y es que en caso de haber dos pacientes, uno de ellos sin familia ni acompañantes y el otro acompañado, se cuidará al paciente sin familia por delante del que la tiene, en caso por supuesto de que no hubiera suficiente disposición de voluntarios para cuidar a ambos.

«Los pacientes son los que dan sentido a cuanto hacemos. Ellos son nuestra fuerza y nuestra

La gran mayoría de enfermos fueron atendidos (Figura 1), habiendo casos en que se acompañó al paciente hasta su fallecimiento y otros en que la mejoría experimentada significó una prolongación en la estancia hospitalaria e incluso el alta del paciente.

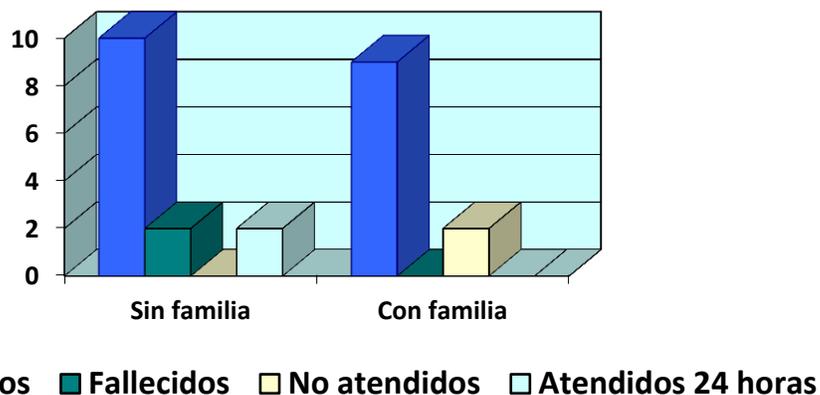


Figura 1. Número de pacientes remitidos por el Hospital del Vinalopó a *Regalos de Amor* en 2015. A la izquierda, se representan los pacientes que no tenían familia ni acompañantes y a la derecha los que sí estaban acompañados. Los diferentes colores de las barras del gráfico representan aquellos pacientes que fueron atendidos, los que fallecieron y los que fueron atendidos las 24 horas.

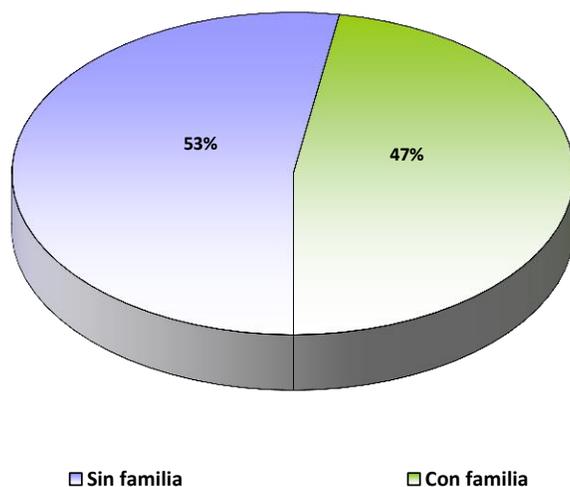


Figura 2. Porcentaje de pacientes remitidos sin familia y con familia.

Los voluntarios de Regalos de Amor han ofrecido de manera desinteresada su apoyo y cariño a más enfermos sin familia que con familia durante el año 2015, habiendo vivido casos en los que el enfermo podría haber fallecido, y en contraste con las previsiones de

médicas, algunos pacientes al límite entre la vida y la muerte, han llegado a mejorar en cuestión de pocos días e incluso llegado a recibir el alta médica.

b. PROYECTO SOLIDARIO "VIDA Y ESPERANZA" EN SENEGAL

A finales del año 2013, nuestra presidenta M^a del Rosario Cases junto con un voluntario Senegalés, viajaron a Senegal con la intención de hacer un estudio de las necesidades más urgentes y básicas, concretamente en la región de Kolda, una de las más pobres del país. Los habitantes de los poblados de la región nos recibieron con gran entusiasmo y se mostraron en todo momento dispuestos a colaborar en nuestro proyecto. A pesar de que el viaje tan sólo se prolongó por 20 días, se consiguieron numerosos acuerdos de colaboración con las autoridades del lugar, incluida la cesión de un terreno con selva en el poblado Medina Demba Billo de la Comunidad Coumbacara.

En estos dos años de viajes a Senegal para poner en marcha nuestras actividades nos hemos encontrado dificultades por el camino que nos han hecho más fuertes para seguir apostando por los más débiles y vulnerables. Hemos hecho diferentes actividades en el 2015:

1. Fortalecimiento del tejido social de la región de Kolda.
2. Interacción de la adquisición de hábitos saludables en el colectivo de la mujer.
3. Talleres de ocio y actividades para los niños.

4. Taller higiene y Control higiénico en la manipulación y conservación de alimentos.
5. Reparto de medicinas y ropa.

➤ **BENEFICIARIOS**

Los beneficiarios directos durante este año 2015 en el poblado Medina Demba Billo de la Región de Kolda han sido de unos 42 niños y 25 adultos.

c. CAPTACIÓN DE FONDOS Y DIVULGACIÓN

Para la consecución de los objetivos de Regalos de Amor necesitamos sumar tantas voluntades como sea posible. Nuestra actividad se centra en la sensibilización, captación de nuevos voluntarios y colaboradores, personas conscientes que estén dispuestas a regalar Amor a los demás. No hay energía más poderosa que el Amor y ésta puede manifestarse de mil formas. Toda ayuda, ya sea en forma de tiempo, trabajando como voluntario, económica, de servicios etcétera es más que bien recibida por Regalos de Amor. Sé el cambio que te gustaría ver en el mundo.

«Sé el cambio que te gustaría ver en el mundo.»

- Las actividades que hemos tenido a lo largo de este año:
- Mesas informativas y de captación de voluntarios y colaboradores.
 - Campañas de promoción y sensibilización.

- Campañas de recogida de primera necesidad, ropa, medicamentos, material escolar ect.
- Mercadillo solidario.
- Eventos que se realizaron en 2015
 - Exposición benéfica de cuadros de Fernanda Salmerón en Torrevieja.
 - Fiesta 3º aniversario de Regalos de Amor en la casa de Andalucía de Elche.
 - Concierto de verano en Torrevieja.
 - Jornada solidaria en Ciudad Quesada.
 - Obra de teatro "El coloquio de los perros" a cargo de Mírame de Torrevieja.
 - Exposición de fotografía a cargo de Pilar Barrionuevo en Córdoba y la Gala benéfica en Murcia.





- Visita a empresarios y representantes ciudadanos.
- Divulgación en escuelas, institutos, universidades, centros públicos de diferentes ciudades de España.
- Medios de comunicación. En 2015 se visitaron muchas emisoras de radio, periódicos y televisión de diferentes ciudades españolas, Elche, Sevilla, Córdoba, Madrid, Albacete, Murcia, Torrevieja.





FINANCIACIÓN

Regalos de Amor se nutre cada día gracias a los donativos de personas anónimas, socios, colaboradores con cuota mensual y empresas colaboradoras y particulares que ofrecen a Regalos de Amor sus servicios desinteresados, los cuales son destinados a los proyectos en construcción.

Distribución de las aportaciones recibidas

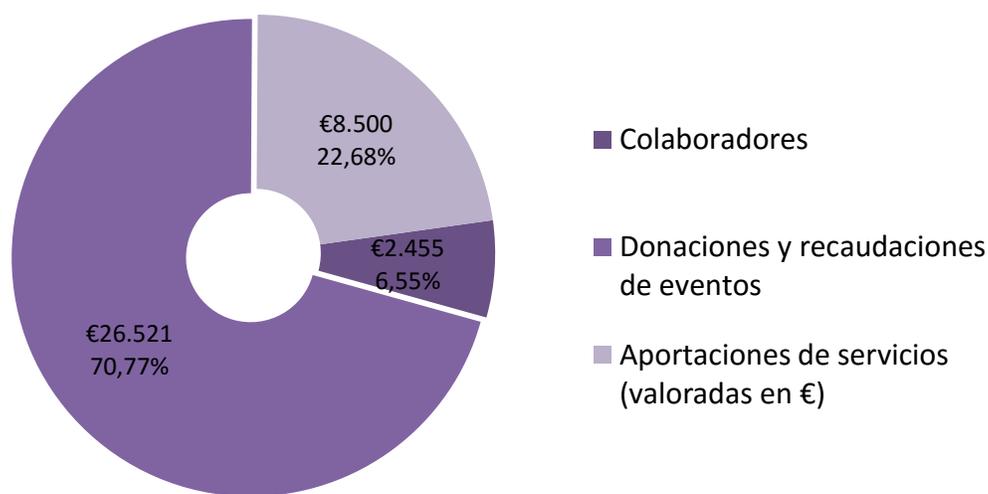


Figura 3: Las aportaciones de servicios de empresas un año más han sido mayores que las donaciones recaudadas por donaciones y colaboradores.

COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD	FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD
16.772 €	28.976 €
SALDO	12.204 €

6. CONCLUSIONES Y PROYECCION DE FUTURO (PREVISIONES)

Regalos de Amor apenas ha cumplido cuatro años. Estamos dando nuestros primeros pasos. Sabemos que es mucho lo que queda por hacer pero nos sentimos profundamente comprometidos. Nuestra experiencia con los enfermos en los hospitales y con la cooperación al desarrollo nos ha inundado nuestro interior de fuerza, alegría y un compromiso de entrega para continuar con nuestra labor. Pero, como hemos remarcado a lo largo de esta memoria, nuestro objetivo fundamental es construir un mundo más solidario, en unidad y amor, crear comunidades de Regalos de Amor que funcionen enteramente con nuestra filosofía. La filosofía del servicio y la entrega desinteresados. Extender por el mundo la vibración del Amor.

En la actualidad, estamos trabajando en crear la primera comunidad de regalos de amor en Senegal y empezar a realizar acciones solidarias sobre el terreno viviendo con las comunidades rurales, promover la cooperación al desarrollo para que cada día seamos más

personas dando lo mejor de su corazón, llevando regalos de amor a nuestros hermanos que la vida nos pone en el camino.

En España buscando la cesión de una casa o local donde establecer la sede de Regalos de Amor en nuestro país, y desarrollar nuestras actividades y formación. Estamos completamente abiertos a cualquier ayuda y lugar, tenemos total disponibilidad para movernos allí donde se nos abran caminos.

Estamos al servicio las 24 horas del día, los 365 días del año.

7. AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento, en primer lugar, a todos los voluntarios que entregan de forma desinteresada su tiempo y nos regalan su maravillosa energía. Los voluntarios son el alma de Regalos de Amor, no esperan nada y les ofrecen su Amor y esperanza en la vida. Nada de lo que hacemos sería posible sin vosotros.

Gracias a los hermanos senegaleses que nos han abierto las puertas de su casa y regalado su ilusión y su fuerza. Juntos lo haremos posible.

También nuestro agradecimiento a todos los colaboradores, personas, empresas e instituciones, que nos dan su apoyo amoroso y nos sustentan, cada uno en la forma que siente. Recibimos vuestra energía solidaria. Gracias de corazón.

A los medios de comunicación que nos abrieron sus micrófonos y sus cámaras para que pudiésemos presentar nuestra labor y expandir regalos de amor. Gracias por creer en lo que hacemos.

Y como no, nuestra más profunda gratitud a los enfermos que nos permitieron permanecer a su lado en momentos tan íntimos. Gracias por dejarnos ser parte de vuestra familia y por todo lo que nos seguís enseñando.

Por último, gracias a la Providencia que está a nuestro lado en cada paso por el camino de la vida, guiándonos, protegiéndonos y manifestando todos los regalos que nos ha ido entregando en cada instante de este año, encuentros con personas maravillosas y experiencias increíbles que dan sentido a nuestra vida y nos inunda el amor en nuestro corazón.

