

Regalos de Amor



2014

HOGAR REGALOS DE AMOR SENEGAL



ÍNDICE

1. TIPO DE ENTIDAD	2
2. CARACTERÍSTICAS Y FINALIDADES DE LA ENTIDAD	2
3. JUSTIFICACIÓN.....	4
4. FINALIDAD DEL PROYECTO	4
5. OBJETIVOS	5
6. ACTIVIDADES	5
7. SERVICIOS QUE OFRECE	6
8. RECURSOS MATERIALES Y TÉCNICOS	10
9. RECURSOS FINANCIEROS	11
10. ORGANIGRAMA.....	12
11. PROPUESTA DE EDIFICIO PARA HOGAR EN SENEGAL.....	13
12. ORGANIZACIÓN TEMPORAL (HORARIOS Y ACTIVIDADES)	13
13. PROFESIONALES	14

1. TIPO DE ENTIDAD

La Asociación “Regalos de amor” es una organización de naturaleza funcional, sin ánimo de lucro, regulada por la Ley 50/ 2012, de 26 de diciembre y demás disposiciones legales vigentes.

2. CARACTERÍSTICAS Y FINALIDADES DE LA ENTIDAD

El hogar se configura como un recurso de alojamiento especializado y dirigido a personas que sufren alguna enfermedad crónica o terminal, marginadas, que están cercanas a la muerte por motivo de enfermedad o cualquier otra circunstancia en situación límite donde se carezca de apoyo familiar con el objetivo general de cubrir las necesidades sanitarias más urgentes de la población. En este sentido, se pretende crear un hogar de acogida en Senegal a la participación comunitaria.

Sus *fines de interés general* son la atención, la asistencia sanitaria y la creación de un ambiente familiar cálido, de acogida y aceptación hacia las personas que sufren una enfermedad crónica cercana a la muerte, donde se carezca de apoyo familiar, para reestablecer su dignidad como personas y mejorar la calidad de vida tanto de ellos como de sus familias.

Se constituye como una entidad con personalidad jurídica propia y plena capacidad de obrar, cuyo principal proyecto es la gestión de “Hogar Regalos de Amor en Senegal” (hogar de acogida para personas con enfermedad crónica o terminal), desde donde se pretende impulsar otra serie de programas y servicios relacionados con los fines y actividades funcionales.

Constituida en Junio del 2012, con sede en Elche, Alicante (España) la Asociación Regalos de Amor está impulsada por un órgano de representación que está compuesto por tres cargos directivos de dicha entidad, Presidenta, Vicepresidente y Secretaria, todos los miembros ejercen su cargo gratuitamente, sin percibir retribución alguna por el desempeño de su función.

La creación del hogar de acogida en Senegal, está concretamente en la región de Kolda situada en el Sur de Senegal. El terreno es un terreno de selva situado en el poblado Medina Dembo Villo, donado por el presidente Amadou Balde de la comunidad Cumbacara.

La población objetivo del proyecto que nos ocupa son todas aquellas personas que precisan de una asistencia sanitaria urgente y ambulatoria, así como las que sufren una enfermedad crónica o terminal y se encuentran sin familias ni apoyo familiar.

La cobertura que abarcara el proyecto será personas de todas las edades, donde tras la construcción del hogar se estimará el número de personas que podrán tener acceso al mismo.

El tiempo de ejecución del mismo está previsto para 2015, pudiendo este ajustarse a factores como los recursos disponibles, la evolución del mismo, etc.

Los ejecutores del proyecto serán las personas que forman regalos de amor. El proyecto estará dirigido por la presidenta y directora de la asociación, María Rosario Cases Arce, y Souleymane Balde, director encargado de Senegal, también participarán en él todo tipo de voluntarios, muchos de los cuales son profesionales: médicos, dentistas, psicólogos, trabajadores sociales, etc.



3. JUSTIFICACIÓN

La necesidad de intervención de este proyecto, viene dada por las dificultades que se encuentran en la población destinataria. Tras un viaje de la presidenta de la asociación a Senegal, concretamente a la región Kolda, se define la situación en la que se encuentran las personas que allí viven. Está situación es la siguiente: hay muchas enfermedades entre la población debido a la extrema pobreza en la que se encuentran las personas, que conlleva una falta de medios para sobrevivir. En la mayoría de ocasiones no tienen acceso a medicamentos, ni a una asistencia médica ambulatoria, por lo que las enfermedades se van agravando. Los hospitales tienen un acceso muy restringido, donde solamente acceden las personas que disponen de recursos económicos. Por tanto muchas personas sufren enfermedades solas, sin la atención hospitalaria necesaria, y en muchas ocasiones sin ningún apoyo social ni familiar.

4. FINALIDAD DEL PROYECTO

Este proyecto pretende dar una respuesta a la precaria situación encontrada en esta región. Para esto, el proyecto se centra en la finalidad de proporcionar la asistencia sanitaria necesaria, según prioridades.

En primer lugar se dará cobertura sanitaria a aquellas personas que precisen de una asistencia urgente, ambulatoria y temporal, esto se llevará a cabo mediante el establecimiento de diversas consultas donde se proporcionará dicha asistencia.

Y en segundo lugar se establecerá un hogar de acogida donde acoger a aquellos enfermos con enfermedades crónicas y terminales y que no disponen de ningún tipo de apoyo familiar, ni de un lugar adecuado donde pasar sus últimos días. El hogar de acogida pretende ofrecer la ayuda sanitaria que necesiten, en un ambiente familiar, donde se mejore su calidad de vida y su dignidad como personas.

5. OBJETIVOS

- **Objetivo General:**
 - Cubrir las necesidades sanitarias más urgentes de la población.
- **Objetivos específicos:**
 - Proporcionar una atención ambulatoria y temporal donde dar una respuesta a aquellas demandas más urgentes.
 - Ofrecer un hogar donde, además de la asistencia sanitaria, se ofrezca un ambiente familiar de acogida y aceptación.
 - Restablecer su dignidad como personas y mejorar su calidad de vida.
 - Conseguir que todos aquellos voluntarios y profesionales que van a colaborar en dicho hogar estén preparados y, sus funciones sean lo más útiles posibles.
 - Conseguir que dicho proyecto sea conocido y llegue al mayor número de personas posibles.

6. ACTIVIDADES

Para conseguir dichos objetivos se van a realizar las siguientes actividades:

- Creación de un hogar donde se va a llevar a cabo el proyecto que nos ocupa. El hogar está diseñado por un arquitecto voluntario, y se llevará a cabo mediante voluntarios de Senegal.
- En dicho hogar, por una parte se establezcan consultas donde proporcionar la asistencia médica más necesaria y urgente, siendo algunos enfermos acogidos en el hogar temporalmente por la enfermedad.
- Por otra parte, se crearán una zona de acogida para aquellos enfermos crónicos y terminales, que carecen de apoyos familiares.

- Dentro de dicho hogar también se creará otra zona donde residirán todos aquellos voluntarios que estén llevando a cabo su labor en el hogar.
- Se ejercerá una formación continuada a todos los voluntarios que vayan a llevar a cabo una labor en el hogar.
- Dicha formación, incluirá cursos, actividades grupales e individuales de educación en valores, sanitarias...
- Y por último, se llevará a cabo una divulgación en todos los medios de comunicación posible, para dar a conocer el proyecto que se va a realizar.

7. SERVICIOS QUE OFRECE

- **Alojamiento para enfermos**

El Centro de Atención Integral, en su ámbito residencial ofrecerá alojamiento a un máximo de 20 personas, dispondrá de 4 habitaciones de cuatro camas y 2 individuales, tres de las habitaciones estarán destinadas a residentes temporales, el resto se destinarán a residentes de carácter permanente:

- 1 cama por persona
- 1 armario por persona
- 1 mesilla de noche por persona
- Ventilación e iluminación natural
- 1 baño por habitación individual y un aseo de tres sanitarios por cada habitaciones de 8 personas
- 4 duchas por cada 8 personas

- **Alojamiento para voluntarios**

Se proporcionara alojamiento a un máximo de 25 personas, dispondrá de 12 habitaciones dobles, ocho de las habitaciones estarán destinadas a residentes temporales, el resto se destinarán a residentes de carácter permanente:

- 1 cama por persona
- 1 armario por persona
- 1 mesilla de noche por persona
- Ventilación e iluminación natural
- 1 mesita de noche por persona
- 1 baño común para voluntarios y otro para voluntarias temporal, y 1 baño por cada dos habitaciones para los voluntarios de carácter permanente.

Elementos comunes:

- 1 salón comedor (sala de convivencia, sala estar, sala lectura, sala TV)
- 1 baño público
- 3 consultas médicas
- 1 enfermería

Servicios:

- Cocina
- Servicio de lavandería
- Servicio de rehabilitación
- Capilla

- **Manutención**

Habrá, como mínimo 3 servicios diarios:

- Desayuno de 9:00 a 10:00
- Comida de 13.30 a 14:30
- Cena de 20:30 a 21:30

Se tendrá en cuenta a la hora de confeccionar la dieta las indicaciones médicas de cada residente y en todo caso será una dieta variada.

- **Asistencia en las ABVD (actividades básicas de la vida diaria)**

Los/as residentes tendrán el apoyo de los/as cuidadores/as para realizar las actividades básicas de la vida diaria en todo momento, siempre que lo necesiten, tales como el aseo personal, la comida, paseo diario y acompañamiento a actividades.

- **Atención a la salud**

- Se garantizará la atención sanitaria dentro del hogar con los voluntarios capacitados para ello.
- En cuanto a la medicación, habrá un servicio de control, preparación y administración de la medicación prescrita, estará depositada en un armario cerrado a tal efecto.
- Control de constantes y síntomas para la vigilancia del estado de salud o enfermedades crónicas que lo requieran y de síntomas cuando existe alguna enfermedad.

- **Programas específicos de prevención**

- Prevención de problemas de alimentación / nutrición.
- Prevención de úlceras de decúbito y otras lesiones de la piel.
- Prevención del síndrome de inmovilidad.
- Prevención del aislamiento.
- Prevención de trastornos de conducta y salud mental.

- **Atención psicosocial**

El ámbito de atención psicosocial está integrado por diferentes programas que en función del objeto de atención son:

- **Atención e información a las familias:** detallará la atención en los tres momentos cruciales como son: acogida, estancia y despedida tanto de residentes eventuales como los permanentes.
- **Programa de voluntariado,** se realizarán actuaciones, para la captación, estimulación y programación de la participación de voluntarios, como apoyo en algunas actividades).
- **Programa de atención al residente,** se realizará una valoración psicológica y social del usuario y se evaluarán las acciones a emprender en cada caso. En este apartado estarán incluidos los siguientes programas:
 - Programa de mantenimiento de habilidades para que las personas mantengan el interés que había tenido o encuentre otros nuevos.
 - Programa de psicoestimulación para la prevención de alteraciones cognitivas.
 - Programa de autoestima, en el que la persona aprenda a aceptarse a sí misma y a su enfermedad.
 - Programa de terapia conductual, en los que se detecten trastornos de conducta.

- **Programa de rehabilitación**

Todos los residentes serán valorados por la fisioterapeuta y dependiendo de la valoración se les asignará las sesiones correspondientes, donde se realizará:

- Mantenimiento de los niveles de coordinación
- Tratamiento de trastornos circulatorios
- Tratamiento postural asociado a pasar mucho tiempo acostado en la cama y al uso de la silla de ruedas

- **Talleres para enfermos**
 - Estimulación cognitiva
 - Psicomotricidad fina
 - Acercamiento al idioma

- **Talleres para voluntarios**
 - Curso de cuidador
 - Acercamiento al idioma
 - Taller de valores

8. RECURSOS MATERIALES Y TECNICOS

- Para facilitar el trabajo de adecuación, se realizará diariamente un registro individual donde se recogerán comportamientos y actitudes de cada residente.
- Los cuidadores/as contarán con un diario donde se recogerán los acontecimientos y hechos más destacables ocurridos: parte de incidencias y un protocolo de actuación en caso de urgencias, así como protocolos específicos de actuación, y otros protocolos y formularios que estarán a su disposición como son:
 - Protocolo de actuación para duchas, baños y aseos e encamados
 - Protocolo de orden de duchas/baños y aseos
 - Protocolo cambios posturales
 - Tareas diarias de los cuidadores/as
 - Pautas nocturnas de las cuidadoras/es
 - Control de medicación
 - Pautas cortas de medicación
 - Tutorías de residentes
 - Control de vacunas
 - Control de cambio de camas
 - Control de limpieza
 - Hoja de registro de gasto de pañales

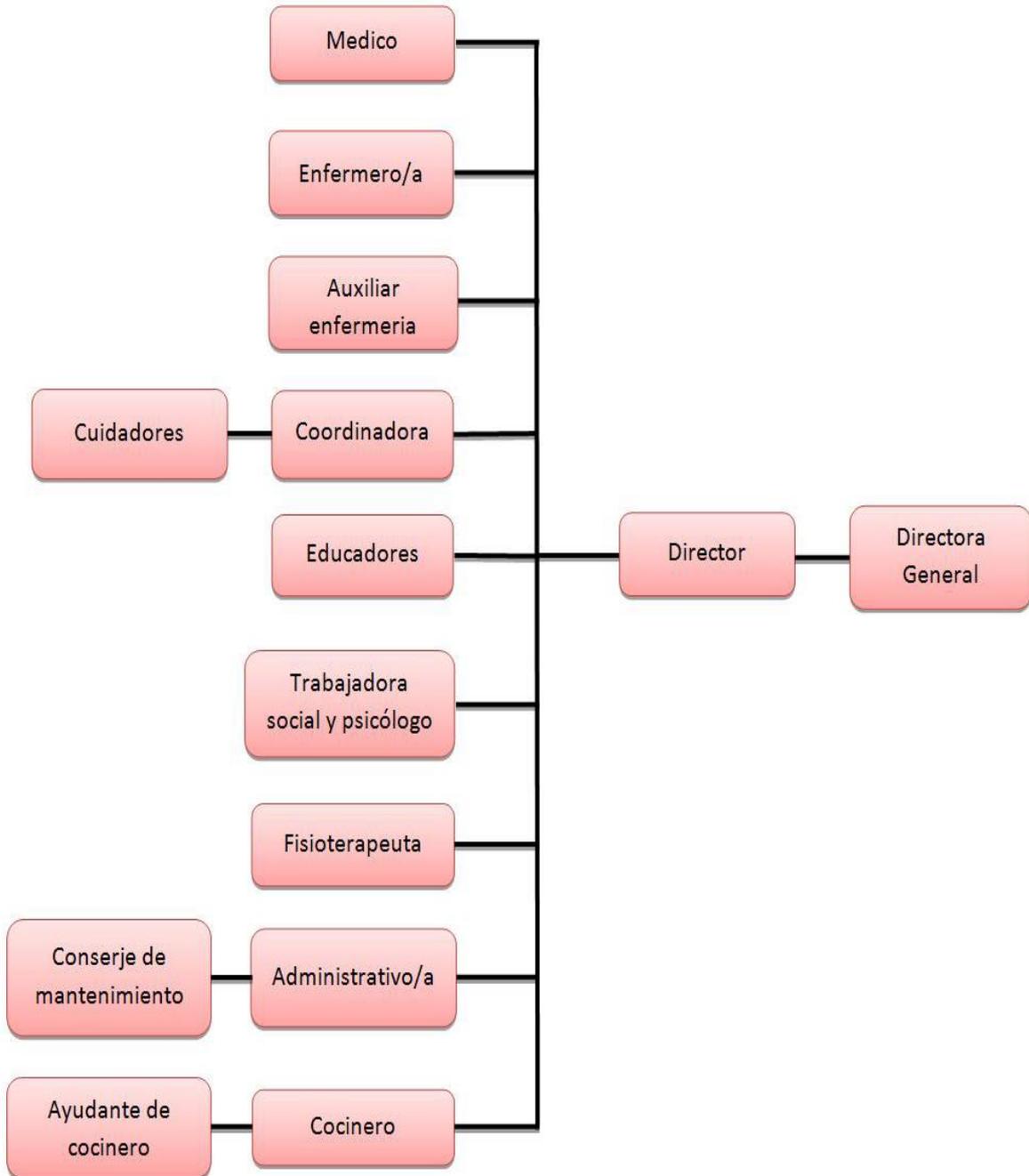
- Protocolo cambio de pañales
 - Inventario de ingreso
 - Pautas nocturnas
 - Parte de caídas
 - Protocolo de cocina-comedor
- Memoria anual que será exponente de la valoración general anual de programa y en donde se recogerán las propuestas o modificaciones oportunas.

9. RECURSOS FINANCIEROS

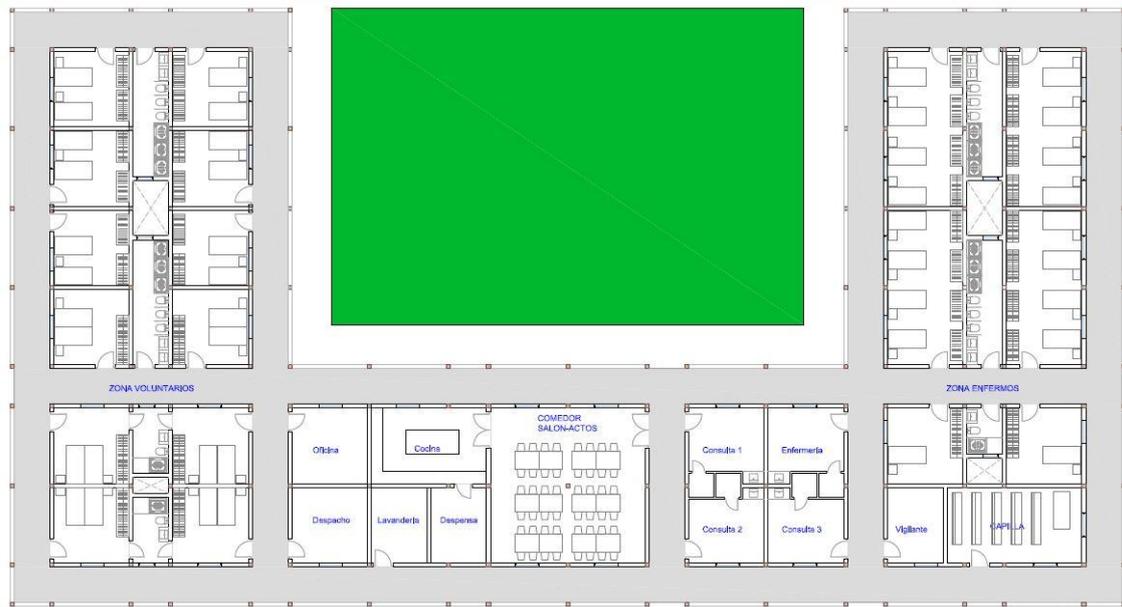
Los ingresos económicos se pretenden obtener a través de entidades públicas y privadas, fundaciones e iniciativa solidarias que quieran participar en el Proyecto Hogar Regalos de Amor Senegal.



10. ORGANIGRAMA



11. PROPUESTA DE EDIFICIO PARA HOGAR EN SENEGAL



12. ORGANIZACIÓN TEMPORAL (HORARIOS Y ACTIVIDADES)

HORAS	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
7:00 - 9:00	Levantado y aseo						
9:00 - 9:45	Desayuno						
9:45 - 12:30	Visita Médica y Consulta						
12:30 - 13:00	Libre						
13:00 - 14:00	Comida						
14:00 - 16:00	Siesta						
16:00 - 17:00	Levantada						
17:00 - 18:00	Fisioterapia y Rehabilitación						
18:00 - 20:00	Taller de psicomotricidad	Actividades aire libre	Estimulación cognitiva	Actividades aire libre	Acercamiento al idioma	Paseo y visita	Paseo y visita
20:00 - 21:00	Cena						
21:00 - 22:00	Acostadas						

En dichas actividades el equipo multidisciplinar responsable del seguimiento de estas personas habrán de:

- Procurar una debida atención sanitaria por parte del voluntariado médico a todos los residentes.
- Proporcionar una atención totalmente de acogida en un ambiente familiar y lleno de amor a todas las personas de este colectivo.
- Los cuidadores realizaran un apoyo integral a los residentes en cuanto el desarrollo de las **actividades básicas de la vida diaria**, siempre que lo necesiten, tales como el aseo personal, la comida, la observación del estado físico del residente, cambios posturales, atención, apoyo a los residentes y revisión y cambio de pañales.
- Facilitar la instrucción formativa continuada (higiene, salud, responsabilidad, habilidades sociales, autoestima, etc.)
- Proporcionar la terapia individual continuada, cuando sea necesaria, teniendo en cuenta las circunstancias personales de cada individuo y su enfermedad.
- Llevar un control periódico de valoración de los usuarios.
- Organizar actividades en los talleres para que puedan desarrollar psicomotricidad y estimulación cognitiva.

13. PROFESIONALES

Los profesionales que van a participar en el proyecto que nos ocupa van a ser:

- Médicos/as y enfermeros/as.
- Psiquiatras y psicólogos/as.
- Dentistas.
- Arquitectos/as.
- Abogados/as.

- Trabajadores/as sociales
- Y todos aquellos otros profesionales y voluntarios que estén interesados en ejercer su labor en el hogar.



Hogar Regalos de Amor Senegal

Atentamente

M^a Del Rosario Cases, Directora del Proyecto